**2023-2024 Eğitim Öğretim Yılı**

**OKULDA SAĞLIĞIN KORUNMASI VE GELİŞTİRİLMESİ PROGRAMI**

NACİYE FİLİZAY ANAOKULU OKUL SAĞLIĞI PLANI

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Mersin ili Akdeniz İlçesi Naciye Filizay Anaokulu’nda Okulda Sağlığın Korunması Ve Geliştirilmesi Programının okulda eğitim yılı boyunca aktif olarak uygulanmasını sağlamak. |
| **HEDEFLER:**1. Okulda Sağlığın Korunması Ve Geliştirilmesi Programının tanıtılması.1. Okulda Sağlığın Korunması Ve Geliştirilmesi Programı NACİYE FİLİZAY ANAOKULU Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin oluşturulması.
2. Okulda Sağlığın Korunması Ve Geliştirilmesi Programı için yıl boyunca yapılacak çalışmalarınplanlanması.
 |

ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF****UYGULANDI MI?** | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET / HAYIR |
| 1. Okul sağlığı yönetim ekibinin oluşturulması | KASIM 2023 |  |  |  |
| 2. Okulda Sağlığın Korunması Ve Geliştirilmesi Programı yıllık okul planının hazırlanması. | KASIM 2023 |  |  |  |
| 3.Ağız ve diş sağlığı taraması için velilere, florürlü vernik uygulama onam formunun dağıtılması, toplanması ve geldiklerinde görevlilere teslim edilmesi | KASIM 2023 |  |  |  |
| 4.Sağlıklı ve güvenli okul çevresinin sağlanması için çalışmaların yapılması (acil toplanma alanlarının çizilmesi, güvenlik kamera sistemi vb.) | KASIM 2023 |  |  |  |
| 5.Çöp kovalarının konulması ve çöp toplama sisteminin oluşturulması, takibinin yapılması. | KASIM 2023 |  |  |  |
| 6. Okul bahçesine oyun alanlarının çizilmesi, kum havuzunun kullanıma hazır hale getirilmesi. | KASIM 2023 |  |  |  |

NACİYE FİLİZAY ANAOKULUOKUL SAĞLIĞI PLANI

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Mersin ili Akdeniz İlçesi Naciye Filizay Anaokulu’nda Okulda Sağlığın Korunması Ve Geliştirilmesi Programının**Sağlıklı Beslenme** konulu uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının farkındalıklarını artırmak. |
| **HEDEFLER**: 1. Öğrenciler, okul çalışanları ve velilerin Sağlıklı Beslenme konusunda farkındalıklarını artırmak.2. Okulda Sağlığın Korunması Ve Geliştirilmesi Programıkapsamında çevre bilinci oluşturmak. |

ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI****MI?** | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET / HAYIR |
| 1. Tüm öğrencilerin aile hekimine yönlendirilmesi ve velilere Form-1’in dağıtılması, sonuçların kayıt altına alınması
 | KASIM 2023 |  |  |  |
| 2. Kasım ayı; öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerininyapılması,istatistiklerintutulması. | KASIM 2023 |  |  |  |
| 3. Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer verilmesi | KASIM 2023 |  |  |  |
| 4. NACİYE FİLİZAY ANAOKULU internet sayfasında Okulda Sağlığın Korunması Ve Geliştirilmesi Programı köşesinin oluşturulması. | KASIM 2023 |  |  |  |
| 5. Sağlıklı yaşamla ilgili bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin dağıtılması | KASIM 2023 |  |  |  |
| 6. Öğrencilerin sağlık verilerinin e-okula işlenmesi ve velilerle paylaşılması | KASIM 2023 |  |  |  |

NACİYE FİLİZAY ANAOKULUOKUL SAĞLIĞI PLANI

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Mersin ili Akdeniz İlçesi Naciye Filizay Anaokulu’nda Okulda Sağlığın Korunması Ve Geliştirilmesi Programının **Hareketli Yaşam** konulu uygulamaları ile öğrenciler, okul çalışanları ve veli işbirliğini sağlamak. |
| **HEDEFLER:** 1. Öğrenciler, okul çalışanları ve velileri hareketli yaşam etkinliklerine katmak.2. İlgili kurum ve kuruluşlarla işbirliği içinde çalışmak.3.Öğrencilere hareketli yaşamı destekleyici sınıf salon oyunları ve yarışmalar düzenlemek. |

ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF****UYGULANDI MI?** | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET / HAYIR |
| 1.NACİYE FİLİZAY ANAOKULU hareketli yaşam günlük **spor saati** uygulamasının yapılması. | ARALIK 2023 |  |  |  |

NACİYE FİLİZAY ANAOKULUOKUL SAĞLIĞI PLANI

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Mersin ili Akdeniz İlçesi Naciye Filizay Anaokulu’nda Okulda Sağlığın Korunması Ve Geliştirilmesi Programının **Her Zaman Hijyen** konulu uygulamaları ile öğrenciler, okul çalışanları ve veli işbirliğini sağlamak. |
| **HEDEFLER:** 1.Öğrenciler ve okul çalışanlarında Hijyen konusunda örnek davranışları geliştirmek.2.Öğrenciler, okul çalışanları ve velilerle hijyen konusunda destekleyici okul çevresi oluşturmak. |

ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF****UYGULANDI MI?** | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET / HAYIR |
| 1.NACİYE FİLİZAY ANAOKULU Aile Katılımında velilerin sınıflara davet edilerek**, hijyen**konulu bilgi paylaşımının yapılması. | OCAK 2024 |  |  |  |

NACİYE FİLİZAY ANAOKULUOKUL SAĞLIĞI PLANI

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Mersin ili Akdeniz İlçesi Naciye Filizay Anaokulu’ndaOkulda Sağlığın Korunması Ve Geliştirilmesi Programının **Sağlıksız Beslenmeye Neden Olabilecek Özendirici Reklam ve Tanıtımlarına Karşı Önlem Alma** uygulamaları ile öğrenciler, okul çalışanları ve velilerle örnek çalışmalar oluşturmak. |
| **HEDEFLER:**1.Öğrenciler ve okul çalışanlarını sağlıksız yiyeceklerin özendirici reklamlarına karşı farkındalık kazandırmak.2. Olumlu çevre bilinci oluşturmak.3.Öğrencilerle sağlıklı ve sağlıksız yiyecekler arasındaki farkları saptamak. |

ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF****UYGULANDI MI?** | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET / HAYIR |
| 1. NACİYE FİLİZAY ANAOKULUsınıflar arası **Sağlıksız Yiyeceklere Hayır** resim yarışmasının yapılması. | ŞUBAT 2024 |  |  |  |
| 2. NACİYE FİLİZAY ANAOKULU **Sağlıklı Beslenme**Bilgilendirme broşürününhazırlanarak velilere ulaştırılması. | ŞUBAT 2024 |  |  |  |
| 3. NACİYE FİLİZAY ANAOKULUtüm sınıflar doğru beslenme kısa filminin izletilmesi | ŞUBAT 2024 |  |  |  |

NACİYE FİLİZAY ANAOKULUOKUL SAĞLIĞI PLANI

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Mersin ili Akdeniz İlçesi Naciye Filizay Anaokulu’ndaOkulda Sağlığın Korunması Ve Geliştirilmesi Programının **Sporla Sağlıklı Yaşam** uygulamaları ile öğrencilerin katılacağı fiziksel aktiviteler uygulamak. |
| **HEDEFLER:**1.Öğrencilerin katılacağı sportif faaliyetler düzenlemek.2. Bahçe oyunlarıyla öğrencilerin psiko-motor becerilerde gelişimlerini desteklemek. 3.Okul içinde egzersiz çalışmaları yaparak motor becerilerde gelişimlerini desteklemek. |

ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF****UYGULANDI MI?** | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET / HAYIR |
| 1. NACİYE FİLİZAY ANAOKULUsınıflar arası **tempolu yürüme ve tempolu koşma**etkinliğinin yapılması. | MART 2024 |  |  |  |
| 2. NACİYE FİLİZAY ANAOKULU**arkadaşımla ip atlıyorum** bahçe etkinliğinin yapılması. | MART 2024 |  |  |  |
| 3. NACİYE FİLİZAY ANAOKULU öğrencilerine Türkiye’de tanınan farklı dallardakisporcuların hikayelerinin anlatılması | MART 2024 |  |  |  |

NACİYE FİLİZAY ANAOKULUOKUL SAĞLIĞI PLANI

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Mersin ili Akdeniz İlçesi Naciye Filizay Anaokulu’nda Okulda Sağlığın Korunması Ve Geliştirilmesi Programının **Sağlıklı Yaşam** uygulamaları ile bilinçsiz ve yanlış ilaç kullanımı hakkında bilgilendirerek öğrenciler, okul çalışanları ve velilerin bilinçsiz ve yanlış ilaç kullanımını %90 oranında azaltmak. |
| **HEDEFLER:**1.Öğrencilerin aşı ve mikrop konusunda doğru bilgiler edinmelerini sağlamak.2.Öğrencileri ve okul çalışanlarını kişisel bakım ve temizlik kurallarında örnek olmaya teşvik etmek.3.Öğrenciler,okul çalışanları ve velilerin hastalıklarda dikkat etmesi gerekenlerle, ilaç kullanımında doğru davranışı geliştirmek.. |

ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF****UYGULANDI MI?** | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET / HAYIR |
| 1. NACİYE FİLİZAY ANAOKULU tüm sınıflar elektronik ortam ile **İlaçlar şeker değildir öğrenelim** kısa filminin izletilmesi. | NİSAN 2024 |  |  |  |

NACİYE FİLİZAY ANAOKULUOKUL SAĞLIĞI PLANI

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Mersin ili Akdeniz İlçesi Naciye Filizay Anaokulu’ndaOkulda Sağlığın Korunması Ve Geliştirilmesi Programının **Sağlıklı Beslenme** uygulamaları ile organik beslenme, doğal ürünler tüketme alışkanlığı kazandırmak. |
| **HEDEFLER:**1.Öğrenciler ve okul çalışanları ile okul bahçesinde organik tarım alanı oluşturmak.2.Öğrenciler ve okul çalışanları ile okul bahçesinde ayrılan alanda doğal sebzeler yetiştirerek örnek uygulamaları çoğaltmak. |

ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI****MI?** | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET / HAYIR |
| 1. NACİYE FİLİZAY ANAOKULUaile katılımı ile tüm sınıflarda **doğal meyve suyu** yapımı | MAYIS 2024 |  |  |  |
| 2. NACİYE FİLİZAY ANAOKULU**22 Mayıs Dünya Obezite Günü**’nün sınıf etkinlikleri ile kutlanması  | MAYIS 2024 |  |  |  |

NACİYE FİLİZAY ANAOKULUOKUL SAĞLIĞI PLANI

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Mersin ili Akdeniz İlçesi Naciye Filizay Anaokulu’ndaOkulda Sağlığın Korunması Ve Geliştirilmesi Programının **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam** uygulamaları ile fiziksel aktiviteleri doğal yaşamın parçası haline getirmek. |
| **HEDEFLER:**1.Öğrenciler ve okul çalışanları ile okul bahçesinde yapılan açık alan etkinliklerini artırmak.2.Yapılan etkinlikleri davranış oluşturabilme bakımından karşılaştırmak. 3.Plan dahilinde yapılan tüm çalışmaları değerlendirerek farkları saptamak. |

ETKİNLİKLER VE İZLEME-DEĞERLENDİRME

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF****UYGULANDI MI?** | **İZLEME - DEĞERLENDİRME** |
| EVET / HAYIR |
| 1. NACİYE FİLİZAY ANAOKULU**açık hava** oyun saati ile bahçe oyunlarının oynanması. | HAZİRAN 2024 |  |  |  |
| 2. NACİYE FİLİZAY ANAOKULUOkul Sağlığı Yönetim Ekibi ile yapılançalışma ve sürecin değerlendirilerek raporlanması. | HAZİRAN 2024 |  |  |  |